



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

طرح دوره رژیم درمانی ۳

مشخصات کلی:

نام دانشکده: پزشکی	گروه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی
نام درس: رژیم درمانی ۳	رشته تحصیلی: علوم تغذیه

مشخصات درس:

نام درس: رژیم درمانی ۳	تعداد واحد: ۲ واحد تئوری	پیش نیاز: رژیم درمانی او ۲
زمان برگزاری: یکشنبه ۱۲-۱۰	نیمسال: دوم	سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳
نام مدرس یا مدرسین: دکتر محمدی، دکتر غلامی		
نام مدرس مسئول درس: دکتر محمدی		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: Mohammadi.nut@gmail.com		

اهداف درس:

هدف کلی: آشنایی با نحوه رژیم درمانی در بیماری های غدد درون ریز و بیماری های کلیه و همچنین رژیم درمانی در بیماری های عصبی و معلولان
اهداف اختصاصی ^۴ :
- آشنایی با نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و تنظیم رژیم های درمانی ، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در:
<ul style="list-style-type: none"> • انواع دیابت و همچنین سندرم متابولیک، استئوپروز • اختلالات غدد تیروئید، پاراتیروئید و فوق کلیوی • بیماری نارسایی مزمن کلیه، همودیالیز، دیالیز صفاقی، نارسایی حاد کلیه ،سندرم نفروتیک، پیوند کلیه • سنگ های کلیه • اختلالات مربوط به غذا خوردن (بی اشتهاپی عصبی ، پرخوری عصبی) و بیماری های سیستم عصبی و رژیم درمانی در معلولان

- برخی بیماری های متابولیک مادرزادی

فهرست محتوا:

- نحوه ارزیابی تغذیه و تنظیم رژیم های درمانی ، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در انواع دیابت و همچنین سندرم متابولیک، استئوپروز

- نحوه ارزیابی تغذیه و تنظیم رژیم های درمانی ، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در اختلالات غدد تیروئید ، پاراتیروئید و فوق کلیوی

- نحوه ارزیابی تغذیه و تنظیم رژیم های درمانی ، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری نارسایی مزمن کلیه، همودیالیز، دیالیز صفاقی، نارسایی حاد کلیه ،سندرم نفروتیک ، پیوند و سنگ های کلیه

- نحوه ارزیابی تغذیه و تنظیم رژیم های درمانی ، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در اختلالات مربوط به غذا خوردن (بی اشتهایی عصبی، پرخوری عصبی) و بیماری های سیستم عصبی و رژیم درمانی در معلولان

- نحوه ارزیابی تغذیه و تنظیم رژیم های درمانی ، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در برخی بیماری های متابولیک مادرزادی

وظایف / تکالیف دانشجویان:

مطالعه محتوای آموزش داده شده در هر جلسه
 شرکت در کلاس و گفتگوهای کلاسی
 انجام تکالیف مشخص شده برای هر درس
 شرکت در آزمون میان ترم و آزمون نهایی

⁴منظور از اهداف اختصاصی همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است.

ارزشیابی دانشجویان:

درصد از نمره کل	مبنای ارزشیابی
۵۰	آزمون پایانی
۵۰	آزمون یا آزمون های میان ترم
-	حضور و مشارکت در کلاس، تالار گفتگو و چت روم

منابع پیشنهادی برای مطالعه: آخرین ویرایش

- 1) Krause's Food & the Nutrition Care Process
- 2) Modern Nutrition in Health and Disease
- 3) Nutrition and Diagnosis-Related Care

جدول زمان بندی دروس:

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان مطلب	روش تدریس	نام استاد
۱	۱۴۰۲/۱۱/۱۵	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در انواع دیابت (نوع ۱، نوع ۲، GDM)	حضور	دکتر غلامی
۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۲ تعطیل رسمی - جبرانی	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در انواع دیابت (نوع ۱، نوع ۲، GDM)	حضور	دکتر غلامی
۳	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در انواع دیابت (نوع ۱، نوع ۲، GDM)	حضور	دکتر غلامی
۴	۱۴۰۲/۱۲/۰۶ تعطیل رسمی - جبرانی	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در سندرم متابولیک و استئوپروز	حضور	دکتر غلامی
۵	۱۴۰۲/۱۲/۱۳	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در بی اشتهاهی عصبی و پرخوری عصبی	حضور	دکتر غلامی
۶	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در بیماری های سیستم عصبی و معلولان	حضور	دکتر غلامی
۷	۱۴۰۲/۱۲/۲۷	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در برخی بیماری های متابولیک مادرزادی	حضور	دکتر غلامی
۸	۱۴۰۳/۰۱/۱۹	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در برخی بیماری های متابولیک مادرزادی	حضور	دکتر غلامی
۹	۱۴۰۳/۰۱/۲۶	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در اختلالات غدد تیروئید و پاراتیروئید	حضور	دکتر محمدی
۱۰	۱۴۰۳/۰۲/۰۲	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در اختلالات غدد فوق کلیوی	حضور	دکتر محمدی
۱۱	۱۴۰۳/۰۲/۰۹	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در بیماری نارسایی مزمن کلیه	حضور	دکتر محمدی
۱۲	۱۴۰۳/۰۲/۱۶	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در همودیالیز و دیالیز صفاقی	حضور	دکتر محمدی
۱۳	۱۴۰۳/۰۲/۲۳	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در نارسایی حاد کلیه	حضور	دکتر محمدی
۱۴	۱۴۰۳/۰۲/۳۰	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در سندرم نفروتیک	حضور	دکتر محمدی
۱۵	۱۴۰۳/۰۳/۰۶	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در پیوند کلیه	حضور	دکتر محمدی
۱۶	۱۴۰۳/۰۳/۱۳	۱۰ الی ۱۲	رژیم درمانی در انواع سنگ های کلیوی	حضور	دکتر محمدی
<p>امتحان میان ترم : جلسه ۱ تا ۸ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان:</p> <p>امتحان پایان ترم : جلسه ۹ تا ۱۶ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان:</p>					